



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Γραφείο Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων

Δ/ση : Καλαμβόκη 2^Α

Τ.Κ. 15127 Μελίτσια

Τηλ: 2132050015-17-18

Φαξ : 2132050039

pentelipress@melissia.gr

Μελίτσια 29 Ιουνίου 2017

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – 97

ΘΕΜΑ: Μέτρα προστασίας για τον καύσωνα.

Αγαπητοί Δημότες,

1. Ενόψει του επικείμενου καύσωνα και των πολύ υψηλών θερμοκρασιών που θα παρατηρηθούν την Πέμπτη 29 Ιουνίου έως Κυριακή 1^η Ιουλίου, κατόπιν εκτάκτου δελτίου από της Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσίας, σας γνωρίζουμε τα παρακάτω :

- α. **Αποφεύγετε** την άσκοπη έκθεση στον ήλιο.
- β. **Μένετε** σε σκιερά και δροσερά μέρη μακριά από συνωστισμό
- γ. **Πίνετε** άφθονο νερό και χυμούς φρούτων.
- δ. **Αποφεύγετε** τη βαριά σωματική εργασία ιδιαίτερα σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία.
- ε. **Προτιμάτε** ελαφρά, ανοιχτόχρωμα ρούχα
- στ. **Φοράτε** καπέλο και γυαλιά ηλίου
- ζ. **Τρώτε** ελαφρά και μικρά γεύματα με φρούτα και λαχανικά
- η. **Μεριμνήστε** για τους ανθρώπους σας, που πάσχουν από χρόνια νοσήματα.
- θ. **Μη καίτε** ξερά χόρτα
- ι. **Μη χρησιμοποιείτε** ηλεκτροσυγκολλήσεις, οξυγονοκολλήσεις και τροχούς κοπής μετάλλων σε εξωτερικούς χώρους
- κ. **Μη χρησιμοποιείτε** ψησταριές και barbeque

2. Οι κλιματιζόμενοι χώροι που θα διατεθούν κατά τη περίοδο του καύσωνα είναι οι κάτωθι :

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ 2 ^Α ΜΕΛΙΣΣΙΑ	08:00 – 20:00	ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ κ. ΣΕΒΑΣΤΟΣ ΒΟΡΕΑΣ	6975501432
Β΄ΚΑΠΗ ΣΚΙΑΘΟΥ 5 & ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΛΙΣΣΙΑ	08.00 - 17.00	κα. ΚΑΙΤΗ ΜΑΣΜΑΝΙΔΟΥ	210-8100884
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ 7 & ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ ΜΕΛΙΣΣΙΑ	08:00 - 22:00	ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΠΑΘ κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΟΥΣΤΡΗΣ	210-8104082

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 Ν. ΠΕΝΤΕΛΗ	07:00 – 19:00	ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ κ. ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΚΙΤΣΟΥΛΗΣ	6974295776
ΚΑΠΗ 25 ^{ΗΣ} ΜΑΡΤΙΟΥ 44 ΝΕΑ ΠΕΝΤΕΛΗ	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ	κ. ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΚΙΤΣΟΥΛΗΣ	6974295776

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΕΝΤΕΛΗΣ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ & ΗΓ.ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΠΕΝΤΕΛΗ	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ	ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ κ. ΚΟΛΙΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	2132140602

ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ			
ΧΩΡΟΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ, ΧΩΡΟΙ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΤΑΚΤΙΚΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΟΙ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ Ν3 & Ν4 ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΑΛΙΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΠΡΩΗΝ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ	ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ	κ. ΚΑΨΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	213-2058017

3. Για οδηγίες πρόληψης και προστασίας επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας: www.civilprotection.gr

4. Για την άμεση αντιμετώπιση προβλημάτων πυροπροστασίας – πυρασφάλειας το εθελοντικό κλιμάκιο να φροντίσει για τη λειτουργία το Κ.Ε.Π.Ι.Χ. (Εθελόντρια κα Κέλυ Διακομανώλη) καθ' όλο το τριήμερο και οι Τοπικοί Αντιδήμαρχοι να διατηρούν ετοιμότητα για άμεση διάθεση των πυροσβεστικών οχημάτων.

Αρμόδια Διεύθυνση: Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας
Αρμόδιος: κ. Ξανθάκος Ιωάννης,
Τηλ: 213-2050031 εσωτ.131, Email: xanthakos@melissia.gr

Από το Γραφείο Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων